

# DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Tun Sie etwas Gutes für sich  
und Ihre Gesundheit!

## Frau Näther-Kujawa

Ihre persönliche Gesundheitslotsin  
Telefonnummer: 0151 / 10 78 41 37



## Worum geht es in der Beratung?

- In einem Gespräch mit Frau Näther-Kujawa suchen Sie gemeinsam einen Weg, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu verbessern
- Frau Näther-Kujawa berät Sie gerne zu den Themen Entspannung, Bewegung, Ernährung, dem Umgang mit Suchtmitteln und Ihren persönlichen Gesundheitsfragen

## Wie?

- Vereinbaren Sie jetzt einen Termin:  
Rufen Sie gerne.
- Sie können sich auch an Ihre Ansprechperson im Jobcenter wenden.

## Wo?

- Vor Ort: Begegnungsstätte in Sarstedt,  
Steinstraße 13, 31157 Sarstedt
- Über das Telefon

Die Beratung ist für alle Kundinnen und Kunden des Jobcenters Hildesheim **kostenlos, freiwillig** und **unverbindlich**. Die Gesprächsinhalte verbleiben bei der Gesundheitslotsin und werden nicht an das Jobcenter weitergeleitet.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.